



SHAKTI RISING * Yoga der Energie

Shakti ist die Kraft der Schöpfung, die Energie die erschafft, verändert und gestaltet. Sie ist die größte Kraft, die unsere Welt aufrecht erhält und auch als göttliche Mutter verehrt wird. In diesen 2 Tagen werden wir uns tiefer mit dieser Kraft verbinden und von Shakti gestärkt in den Alltag zurück kehren.

Wann? 20.-22.9.2019
Beginn Fr 16.00 Uhr
Ende So 13.00 Uhr

Wo? Seminarhaus Schleglberg

Was? Asanapraxis – Kreuz Herz Stirnchakra
Yin Yoga – nährende große Energieflüsse
Yoga Nidra – Weg in die Tiefenentspannung
Meditation – Eröffnung geistiger Räume



Seminarbeitrag 240,- €

Info & Anmeldung Ulrike M. Raich-Trauner umr@raich-trauner.com
0660 3643725 www.raich-trauner.com

*„Shakti Yoga führt dich in das Herz des Paradoxons, wo du, eingetaucht in das vergängliche Reich der Verkörperung, das ewige und grenzenlose Bewusstsein erkennst, aus dem alles besteht.“
(Chameli A.)*