



„Gehimmelt & Geerdet“ - Raum für weibliche Spiritualität - Frühlingserwachen

In und über den heilsamen Kontakt mit unserem Körper bewegen wir uns gemeinsam nach Innen und tauchen ein in das Mysterium des Weiblichen und die schöpferischen Aspekte des Frauseins. Über achtsame Körper-, Energie- und Atemübungen, Meditation, Begegnung und Berührung, Tanz und Übungen zum Selbstaussdruck kommen wir tiefer in Verbindung mit den Quellen der weiblichen Kraft und unserer innen wohnenden Weisheit als Frauen.

„Women are the highest form of beauty.“ (Sufi Saying)

Dieses Angebot ist für Frauen, die Sehnsucht nach mehr Lebendigkeit und nach Verbundensein mit dem Fluss des Lebens spüren und bereit sind die Schönheit des Frauseins zu erforschen und zu feiern.

Freitag **12.04.2019** und **10.05.2019** jeweils **15.00 – 17.00 Uhr**
(Ws können einzeln besucht werden)

Kursbeitrag / Workshop: 25,-€

Veranstaltungsort: women4women Frauenbewusstseinszentrum
Dametzstrasse 1-5 4020 Linz

Ulrike M. Raich-Trauner www.raich-trauner.com 0660 3643725

Lehrerin für Yoga, Achtsamkeit & Meditation / Yoga- und Focusingtherapeutin /
Sportwissenschaftlerin

